

Smittevern og hygiene tiltak i forbindelse med Korona pandemien.

I forbindelse med korona krisen har vi i barnehagene utarbeidet nye og strengere rutiner i forhold til smittevern og hygiene tiltak. Rutinene og tiltakene bygger på veilederen; *Smittevernveilederen for barnehager* og folkehelseinstituttets retningslinjer.

Målet med de nye rutinene:

Både barn, foreldre og ansatte er trygge når de er i barnehagen. Rutinene og retningslinjene skal forebygge og hindre smittespredning.

For å sikre dette er det viktig at alle ansatte er kjent med de nye rutinene.

- Alle fast ansatte skal ha nødvendig opplæring i rutiner og prosedyrer. Styrer har ansvar for dette sammen med pedagogisk leder. Alle skriver under at de har lest og forstått de nødvendige prosedyrene og rutinene.
 - Nyansatte og vikarer kan ikke begynne å jobbe i barnehagen før de gjennomgått og fått opplæring i våre rutiner og prosedyrer.
 - Hvis det skjer endringer i rutiner har styrer ansvar for at alle ansatte blir informert og gjennomgått nødvendig opplæring.
 - Der skal henge plakater om håndvaskrutiner og hostehygiener på sentrale plasser i barnehagen.
 - Alle plikter seg til å følge rutinene. Dersom en har behov for oppfriskning, ny gjennomgang har hver enkelt et individuelt ansvar for å gi leder beskjed om det.
 - Årlig intern revisjon. Avvik og forbedringsforslag sendes i Compilo. (Kommunalt avvikssystem)
 - Alle ansatte som er i barnehagen må ha gjennomført «*Basal smittevern kurs*» i forkant av aktivitet i barnehagen. Eget signeringskjema for gjennomført kurs og forstått opplæring.
- Link for kurs: [basal smittevern](#)

Det er også viktig at vi lærer barna hvordan vi kan at hensyn til hverandre og vise hensyn. Vi må lære barna hvordan vi vasker hendene, når vi vasker hendene osv.

Foreldre med annet morsmål og som trenger det, må få tilgang til rutinene og prosedyrene på eget morsmål.

Hygiene tiltak

Rutiner håndhygiene - ansatte

- Vi må vaske hendene ofte og grundig med såpe og vann.
Vi vasker hendene:
 - Før vi drar hjemmefra
 - Når vi kommer på jobb
 - Før vi går hjem
 - Vi vasker hender jevnlig og ved bytte av aktivitet, og fra ett kontakt punkt til ett annet.
 - Før vi begynner på måltid / matservering, underveis ved behov og etterpå.
 - Alltid etter toalettbesøk
 - Etter at vi har hjulpet barn med noe, det være seg toalett, bleieskift, påkledning, tørk av nese osv.
 - Når vi kommer hjem
- Vi bruker tørkepapir for å tørke hendene
- Har vi ikke såpe og vann tilgjengelig bruker vi hånddesinfeksjonsmiddel/håndsprit. Er hendene synlig skitne eller våte, må en bruke såpe og vann.
- På turer og ute vaskes hendene med såpe og vann dersom det er tilgjengelig, hvis ikke vaskes de først med våtserviett og deretter med alkoholbasert desinfeksjon.
- Ringer, armbånd og klokker kan være til hinder for god håndhygiene og er ikke tillatt å bruke nå.
- Unngå å ta deg i ansikt. Da hindrer du indirekte kontaktsmitte fra hendene til øyne, munn og luftveier.
- Vi bruker ikke hansker i det daglige, da smitteoverføring skjer på samme måte som for hender uten hansker.
Vi bruker hansker når:
 - Vi skifter bæsjebleier (se egen rutine)
 - Vi tørker opp spy og annet forurenset materiale.
 - Vi sjekker om det er skader i munnen.
 - Dersom vi har rifter og sår på hender og underarmer
- Må man hoste, må en gjøre det i tørkepapir, har en ikke det tilgjengelig, må en bruke armkroken når man hoster eller nyser.

Generelle informasjon for ansatte

- Det anbefales at personalet bruker tøy som kan vaskes på 60 grader, men ikke nødvendig med eget arbeidstøy.
- Vi bruker ikke munnbind

Rutiner for barn og foreldre ved henting og levering av barna

- **Ved Levering av barna:**
 - Foreldre og barn vasker / spriter hendene i garderoben eller ved porten når de kommer i barnehagen.
 - Foreldre vasker/ spriter hendene før de går ut igjen fra barnehagen
 - Foreldre og personale holder minimum 2 m avstand dersom det er mulig.
- **Ved henting av barna**
 - Foreldre vasker / spriter hendene i garderoben eller ved porten når de kommer inn i barnehagen
 - Barn og foreldre vasker / spriter hendene før de går fra barnehagen.

Personalet må være ekstra påpasselige med å se til at foreldre og barn overholder håndhygiene ved levering og henting.

- **I løpet av barnehagehverdagen:**
 - Barna må vaske hendene flere ganger i løpet av en dag. I hovedprinsipp skal en vaske hendene når en går fra en aktivitet til en annen. Men en må iallfall vaske hendene ved:
 - Toalettbesøk
 - Måltid
 - Påkledning
 - Soving
 - Etter utelek

Retningslinjer og rutiner rundt leker, utstyr og inventar.

- **Leker - Inne.**
 - Barnehagen gir kun tilgang til noe leker av gangen, og leker som lett kan vaskes. Ved behov for andre leker, byttes lekene ut.
 - På alle avdelinger vaskes lekene daglig.
 - Leker som skal skiftes ut, skal vaskes før en setter dem bort.
 - Utkledningstøy og ansiktsmaling skal ikke være tilgjengelig nå.
 - Ingen leker skal medbringes hjemmefra.

- Lekene kan vaskes med vanlige renholdsprodukter eller egnet desinfiseringsmiddel.
- Tøyleker og andre tekstiler må vaskes på minimum 60°C. Hvis ikke det er mulig, må de ryddes bort
- **Leker - Ute.**
 - Daglig vask av uteleker, eks sykkelhåndtak, bøtter, spader.
 - Hyppig bruk av tur muligheter, naturlek.
- **Andre renholdsrutiner inne**
 - Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk
 - Nettbrett, mobiltelefon, datamaskiner/tastaturer må av daglig
 - I tillegg til at renholder vasker flater som toalettsete og kran på servanten må vi også vaske av de 2-3 ganger daglig
- **Vask av kluter/tekstil**
 - Brukte tekstiler og kluter legges straks til vask etter bruk.
 - Sengetøy vaskes månedlig og ellers ved behov. Egne program.

For mer informasjon se «[Rengjøring og desinfeksjon](#)», fra folkehelseinstituttet.

Der er utarbeidet egne signeringsskjema som er tilgjengelig på hver avdeling og som må signeres av de som har ansvar for de ulike rengjøringsrutinene.

Rutiner ved bleieskift og toalettbesøk

- Ved bleieskift:
 - Vask hendene før bleieskift
 - Bruker engangshansker av Nitril eller Latex
 - Bruk engangspapir på stellebordet/ stellematten
 - Bruke engangsklut med vann og evt såpe for vask av barnet
- Etter bleieskiftet:
 - Engangsklut, bleie, hansker og papirunderlaget legges i søppelpose og knyttes igjen, før den kastes.
 - Vask hendene med såpe og vann, evt hånddesinfisering
 - Vask stellebord/ stellematten med desinfeksjonssprit (Anitbac)
 - Kast søppelposen med bleien på bestemt sted.
 -
- Ved toalettbesøk
 - Barna vasker hendene etter hvert toalettbesøk

Rutiner angående måltid, - mat og drikke

- Alle barn og voksne må ha spist frokost før de kommer i barnehagen.
- Alle barn og voksne har med egen matpakke. Barnehagene må være obs på allergier og informere foreldre dersom det er enkelte mat som må unngås å ha med.
- Matboksen oppbevares i barnas sekk eller hulle. De store barna henter sin egen matboks, de andre hjelper vi voksne. Husk håndvaskhygienene!
- Barnehagen tilbyr vann og melk til måltidet og ellers i løpet av dagen.
- Vi serverer frukt som deles i halve biter og gis.
- Barna kan ikke ha med egen drikke flaske.
- Barna har ikke egne kopper stående framme slik at de selv kan forsyne seg med vann i løpet av dagen.

Rutiner ved barnehagens møter – pauser

- En skal ikke ha samlinger av voksne på mer enn max 5 personer, med minimum to meters avstand.
 - Vi må benytte oss av ledige rom som avdelinger, pauserom, møterom, garderober og kontorer for å spre oss.
 - Ha hjemmekontor for de som kan det mest mulig
- Dersom det er behov for møte med flere enn 5 personer eller at det ikke er mulig å være ha 2 meter avstand til hverandre, må en bruke TEAMS som møte plattform.
- Hele dagen kan brukes til pause avvikling for å sikre flere ansatte på samling, samt muligheter for å dele i mindre grupper. Maks 5 personer og 2 meters avstand gjelder også ved pauseavvikling.

Gruppestørrelser – barn samlet på et sted

Her viser vi til smitteveilederen for barnehager og opprettelse av 'kohorter' . Se Link under for mer informasjon og forklaring i forhold til gruppesammensetninger og størrelse:

[kontakthypighet-mellom-personer](#)

Rutiner og retningslinjer ved sykdom – smitte

Symptomer på covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfectionsjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

Som oftest er det allmenntilstanden som avgjør om barna eller personalet kan være i barnehagen eller ikke. Nå med Korona situasjonen er det annerledes og vi har lavere terskel for å holde oss hjemme. Se link under fra smitteveilederen for barnehager for mer utdypning i forhold til når barn, foresatte og ansatte kan eller ikke kan være i barnehagen.

[Syke personer skal ikke være i barnehagen](#)

Kilder

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/barnehage/>