

# Månedsbrev Alvene

## Mars 2024

Der var mars plutselig forbi – den første vår måneden og heldig oss har vi hatt litt forsmak på våren også! Vi har vært heldig med gode temperaturer og noen få dager med strålende sol, og de dagene har vi utnyttet godt! Vi har vært ute både formiddag og ettermiddag, og noen dager har vi til og med hatt fruktmåltidet ute.

I mars har vi også prøv litt nye ting i matveien med gjengen! Vi startet trygt i begynnelsen av mars med tomatsuppe som de har smakt før, og denne forsvant fort! Opp til flere spiste både to og tre porsjoner. Til suppen serverte vi fullkornsmakaroni og kokt egg – nam! Til lunsj en annen dag testet vi «God morgen grøt» og denne inneholdt havregryn, havrekli, linfrø, melk og vann. Til denne fikk barna velge mellom å ha «syltetøy» på eller kanel, rosiner og litt honning. «Syltetøyet» var fryst skogsbærblanding som var varmet og stavmikset med litt honning. Dette falt også i smak hos alle barna 😊 Det siste vi testet ut i mars var Tacogryte servert med fullkornsrís. Her fikk de eldste 2-åringene være med å kutte opp grønnsakene som skulle være i gryten. Vi hadde løk, paprika, søtpotet, mais, kidneybønner og kikerter sammen med hakkede tomater. Ved å inkludere barna i mat- og måltidsaktiviteter kan de utvikle praktiske ferdigheter i matlaging, lære om maten, om veien fra råvare til måltid og benevne ulike matvarer (Heftet «Bra mat i barnehagen»). Her var det mange som smakte og likte det de spiste 😊

I mars har vi også laget litt påskepynt som har hengt på avdelingen denne måneden. Barna har malt påskehare ved hjelp av gafler og fått limt på ører, nese og øyner. De har også malt melkekartonger gule og fått sådd karse i disse. Vi sådde litt ekstra karse slik at barna kunne få prøve det på brødiskivene sine til lunsj om de hadde lyst til det!

### Hva vi skal gjøre i april:

Vi sier farvel til temaet «Skinnavotten» for denne gang og skal starte på ett nytt og spennende tema som vi allerede har vært litt innom. Temaet er nemlig «Vennskap og følelser». «I barnehagen skal alle barn kunne erfare å være betydningsfulle for fellesskapet og å være i positivt samspill med barn og voksne. Barnehagen skal aktivt legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt fellesskap. Barnas selvfølelse skal støttes, samtidig som de skal få hjelp til å mestre balansen mellom å ivareta egne behov og det å ta hensyn til andres behov» (*Rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver*).

Formingsaktivitetene i april vil vi fokusere på at det er snart skikkelig vår og at sommeren nærmer seg med stormskritt! Vi skal ha forskjellige malingsaktiviteter både på ark og på vindu og litt andre ting som vi kan pynte avdelingen med.

I april skal vi også begynne med besøksdager for de eldste barna som skal begynne på Vettene fra august. Første besøksdag for de vil være torsdag 11.april og vi er der oppe fra 09:45-10:45.

#### **Viktige datoer:**

**02.04:** Planleggingsdag – barnehagen er stengt

**23.04:** Frist for innlevering av SOMMERFERIELAPP

**28.04:** Klara 3 år!