



ÅRSTEMA
«DE NÆRE TING»

På Vestavind

«Idrett gjennom årstider»



HOVEDMÅL

Å introdusere barna til grunnleggende idrettsaktiviteter gjennom lek og utforskning, samtidig som vi fremmer deres emosjonelle intelligens, kroppsbevissthet, sosiale ferdigheter og en sunn livstil.



DELMÅL:

- fremme trivsel ved kroppslig lek ute og inne året rundt både med venner og familie,
- introdusere innendørs og utendørs idretter,
- utvikle grunnleggende motoriske ferdigheter i forskjellige situasjoner gjennom året,
- stimulere barnas kroppsbevissthet,
- fremme god fysisk og psykisk helse,
- fremme sunn mat og kostholdvaner,
- utforske sansene gjennom natur og fysiske aktiviteter,
- skape gode relasjoner mellom voksne – barn, barn – barn,
- sikre at alle barn føler seg inkludert i felleskapet.



TEMA I HØST\VINTER:

Kroppen
Familieforhold
Følelser
Vennskap



TEMA I VÅR\SOMMER

Sanser

Sunn mat

Følelser

Vennskap



Hvordan

- Vi skaper et inkluderende miljø hvor alle barn føler seg inkludert i lekaktiviteter. Vi lærer å støtte hverandre i ulike utfordrende situasjoner, heie på hverandre, oppmuntre til samarbeid og vennskap. Voksne er engasjerte i leken.
- Vi fokuserer på at det viktigste er å ha det gøy i deltakelse i ulike idrettsaktiveiter, vise at å leke med familie og venner gir positive opplevelser.
- Vi tilpasser aktiviteter til barnas alder og ferdighetsnivå.
- Vi gir muligheter til å eksperimentere med ulike måter å bevege seg på, utforske sine egne grenser.
- Vi gir ros for deltakelse og barnas innsats.
- Vi gjør lekeområder trygge, passer på at barna bruker nødvendig sikkerhetsutstyr.
- Vi viser forskjellige idrettsaktiviteter slik at alle kan velge hva de liker best, vi respekterer hvis barnet ikke har lyst å delta i bestemt aktivitet.

hva

- Vi henger plakater på vegene med ulike typer aktiviteter året rundt
- Vi henger bilder av oss på avdelingen som viser glede med å leke sammen (prater rundt det)
- Vi beskytter barna og forberedte lekeområder.
- Vi deler oss i små grupper.
- Vi bruker bilder eller tegninger av ansiktsuttrykk med forskjellige følelser.
- Vi bruker Mini-røris sanger og filmer.
- Vi bruker godt kjente bevegelsesanger, morsom musikk eller spiller selv på instrumenter.
- Vi lager hinderløpe, stasjoner med forskjellige bevegelsesoppgaver.
- Vi sykler, springer, balanserer, spiller ball, hopper, står på en fot, krabber, hermer ulike bevegelser, klatrer, rutsjer på akebrett, strekker ut kroppen.
- Vi spiser sunn mat.
- Vi går på tur i vår nærområde.



➤ Vi synger, leser, ser på filmer og snakker om ulike typer idretter, bevegelsesglede, kroppen, familie, følelser, samspill, samarbeid, vennskap, sikkerhet og sunn mat på samlinger gjennom hele året.

- Vi bruker sanger som «Hodet, skulder, kne og tå», «Er du veldig glad og vet det», «Fingersang», «Tante Monica», «Jeg har to armer» osv.
- Vi bruker eventyret «Gutten som hadde vondt»
- Vi bruker bøker «Min boka» av alle barn.
- Vi bruker bøker fra barnehagens biblioteket.
- Vi ser på filmer fra internett
- Vi deltar i et prosjekt – lesekorken.
- Vi snakker om sunnhet og mat i løpet av dagen.
- Vi bruker Peppa Pig som deltar i all slags lek, lesestunder og filmer.