**Hefte for desember**





Nå tenner vi det første lys  
Alene må det stå   
Vi venter på det lille barn   
Som i en krybbe lå

- Når tenner vi det andre lys   
Da kan vi bedre se   
Vi venter på at Gud vår Far   
Vil gi sin sønn hit ned

- Når tenner vi det tredje lys   
Det er et hellig tall   
Vi venter på at Kongen vår   
Skal fødes i en stall

- Nå tenner vi det fjerde lys   
Og natten blir til dag   
Vi venter nå på frelseren   
For alle folkeslag

**På låven sitter nissen**

På låven sitter nissen med sin julegrøt så god og søt, så god og søt. Han nikker, og han smiler, og han er så glad, for julegrøten vil han gjerne ha. Men rundt omkring står alle de små rotter, og de skotter, og de skotter. De vil så gjerne ha litt jule-godter, og de danser, danser rundt i ring. Men nissen, se han truer med sin store skje: "Nei, bare se og kom av sted, for julegrøten min den vil jeg ha i fred, og ingen, ingen vil jeg dele med." Men rottene de hopper, og de danser, og de svinser, og de svanser, og de klorer etter grøten, og de danser, og de står om nissen tett i ring. Men nissefar, han er en liten hissigpropp, og med sin kropp han gjør et hopp. "Jeg henter katten hvis dere ikke holder opp! Når katten kommer, skal det nok bli stopp." Da løper alle rottene så bange, ja, så bange, ja, så bange, og de svinser, og de svanser noen gange, og i en, to, tre så er de vekk.



**Musevisa**

Når nettene blir lange og kulda setter inn  
så sier vesle musemor til ungeflokken sin:  
«Hvis ingen går i fella, men passer seg for den,  
skal alle sammen snart få feire jul igjen!»  
:/:Heisann og Hopsann og fallerallera!  
Om julekvelden da skal alle sammen være gla`! :/:

Ja musemor er flittig, hun tar et stykke kull  
og sverter tak og vegger i sitt lille musehull,  
mens barna feier golvet og danser som en vind  
og soper borti krokene med halen sin.  
:/:Heisann og Hopsann og fallerallera!  
Om julekvelden da skal alle sammen være gla`! :/:

Omsider kommer kvelden som alle venter på  
og musefar han trekker fram en støvel uten tå,  
den pynter de med spindelvev og småspiker og sånn,  
og så putter de en flaskekork i hempa på’n  
:/:Heisann og Hopsann og fallerallera!  
Om julekvelden da skal alle sammen være gla`! :/:

ref.   
  
Og musefaren sier, nå skal vi danne ring,  
la støvlen stå i midten så går vi rundt omkring.  
Vi gir hverandre halen som vi kan leie i,  
og en og to og tre, og så begynner vi!

ref.

Og julematen deres, det er ei lita nøtt,  
og så et stykke dropspapir for dem som liker søtt.  
Og musemor har stillet opp en fleskebit på skrå,  
og den får alle sammen lov å lukte på.

ref.   
  
Ja musebestemora er også kommet inn,  
nå sitter hun og koser seg i gyngestolen sin.  
Det æ'kke orntli gyngestol, d'er no' som alle vet,  
hun sitter der og gynger på en stor potet.

ref.   
  
Så hopper de, så danser de, så traller de en stund  
til musefaren sier:"Det er best vi tar en blund."  
Og ungene de legger seg, mens pappa holder vakt,  
men selv i søvne traller de i hopsatakt:

ref.



**Jul med din glede**

Å jul med din glede og barnlige lyst,  
vi ønsker deg alle velkommen,  
vi hilser deg alle med jublende røst  
ti tusene ganger velkommen.

#### Refreng

Vi klapper i hendene,  
vi synger og vi ler,  
så glad er vi, så glad er vi,  
vi svinger oss i kretsen og neier,  
og bukker.

I Østerlands vise, I tre stjernemenn,  
vi vet nok hvorhen I skal drage,  
for vi ville også så gjerne derhen  
og eder på reisen ledsage.

#### Refreng

Vi klapper i hendene,  
vi synger og vi ler,  
så glad er vi, så glad er vi,  
vi svinger oss i kretsen og neier,  
og bukker.

Så rekker jeg deg nå med glede min hånd,  
kom, skynd deg og gi meg den annen.  
Så knytter vi kjærlighets hellige bånd  
og lover å elske hinannen.

#### Refreng

Vi klapper i hendene,  
vi synger og vi ler,  
så glad er vi, så glad er vi,  
vi svinger oss i kretsen og neier,  
og bukker.



***Her er Nisse Rød og her er Nisse Grå***

***Begge to har nisseluer på.***

***Nisse Rød kan nikke.***

***Nisse Grå kan vrikke.***

***Nisse Rød kan gjemme seg.***

***Nisse Grå kan klemme seg.***

***Her er Nisse Rød*o*g her er Nisse Grå***

***Nå må begge skynde seg å gå***

***(blås, blås)***

***Borte!***

BAKE BAKE KAKE (REGLE MED BEVEGELSE)

[](http://www.google.no/url?url=http://www.vaaland-dampbakeri.no/meny/kaker&rct=j&frm=1&q=&esrc=s&sa=U&ved=0CCsQwW4wC2oVChMIvqbetK_5yAIVBB8PCh3I0Qza&usg=AFQjCNFUHJyVIcMN5-mqjAFE8sjT3CXZpg)

Bake bake kake



Rulle rulle bolle

[](http://www.google.no/url?url=http://www.yelp.no/biz/brezelb%C3%A4ckerei-ditsch-gmbh-berlin-2&rct=j&frm=1&q=&esrc=s&sa=U&ved=0CDEQwW4wDjgoahUKEwiS1_POrvnIAhWC-w4KHatvBuU&usg=AFQjCNHwEPyq7bveODkfTHTjSC6h-9qQQw)

Ringle ringle kringle

[](http://www.google.no/url?url=http://www.elkjop.no/product/hvitevarer/integrert-stekeovn/BIH126550X/gram-stekeovn-bih-126550-x&rct=j&frm=1&q=&esrc=s&sa=U&ved=0CB0QwW4wBGoVChMIvLn1za_5yAIVglsPCh0aQA3d&usg=AFQjCNFf-D4_KipaB8ZcoGzOKka07kJ1HQ)

Ooog poff… inn i ovnen!

(Mammatrollet baker en mellomstor kake, pappatrollet baker en STOR kake, og bitte lille babytrollet baker en bitteliten kake)

**Det bor en baker**

**I Østre Aker.**

**Han baker kringler **

**og julekaker. **

**Han baker store, **

**han baker små, **

**han baker noen med sukker på. **

**Og i hans vindu**

**står rare saker, **

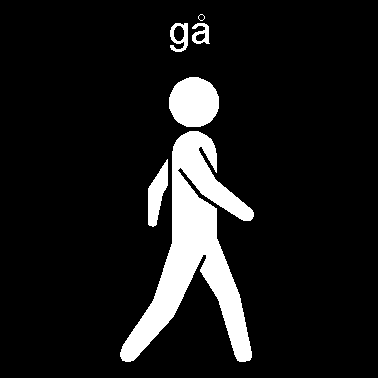
**tenk hester, griser  **

**og pepperkaker. **

**Og har du penger, **

**så kan du få, **

**og har du ikke,**

**så kan du gå.** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  |  |  |

Nissen gikk en natt å frøs,

slik at nissens nese nøs.

Atsjoooo….

Tenn lys  
Et lys skal brenne for denne lille jord  
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor  
Må alle dele håpet så gode ting kan skje  
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det

Tenn lys  
To lys skal skinne for kjærlighet og tro  
For dem som viser omsorg og alltid bygger bro  
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem  
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem

Tenn lys  
Tre lys skal flamme for alle som må sloss  
For rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss  
Må ingen miste motet før alle folk er ett  
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett

Tenn lys  
Nå stråler alle de fire lys for ham  
Som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam  
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så  
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå

Tenn lys  
For livets rikdom, for jord og luft og vann  
Tenn lys for fred og vennskap, for barn i alle land  
Må ingen være redde, og mangle hjem og brød  
Tenn lys og håp i verden, mot fattigdom og nød

Kilde: [LyricFind](https://lyrics.lyricfind.com/)