

# MÅNEDSBREV APRIL - ENGEN

## Tilbakeblikk

### Litt om måneden som har vært

I mars måned hadde vi fokus på temaet «Jorda vår». Vi snakket med barna om viktigheten av å ta vare på naturen, miljøet, håndtering av søppel og kompostering. Vi diskuterte konsekvensene av forurensning og hva vi kan gjøre for å beskytte kloden vår. For eksempel kan vi plukke opp søppel i naturen for å holde den ren. Vi lærte også om våren som årstid og forberedte oss til påsken.

På den 8. mars markerte vi verdens kvinnedag på Engen. Vi leste spennende bøker om historiske kvinner som har banet vei for dagens moderne kvinner. Disse kvinnene har spilt en viktig rolle i samfunnet og inspirert mange.

Den 12. mars feiret vi barnehagedagen med temaet "stedet mitt". Vi besøkte Jernaldergården på Ullandhaug hvor vi spiste lunsj og deltok i morsomme utendørsaktiviteter. Det var en flott dag hvor vi lærte mye om historie og samhold.

På den 20. mars nøt vi påskefrokost i barnehagen og satte pris på alle som deltok. Det var hyggelig å samles og feire sammen.

Den 21. mars hadde vi påskesamling i Madlamark kirke og markerte også Rockesokk-dagen, en internasjonal dag for å skape bevissthet om Downs syndrom. Vi brukte to ulike sokker for å symbolisere at alle er unike og like verdifulle.

I løpet av mars hadde vi fine turer både til barnas hus og ut i naturen hver onsdag, og på fredager koste vi oss med matlagingsaktiviteter. Vi begynte også forberedelsene til påsken, hvor vi kan glede oss til å feire og lære mer sammen. Vi snakket også om ramadan for å synliggjøre mangfold på avdelingen.

## Hva skjer på Engen i april?

### Fysisk og psykisk helse

I april skjer det mye spennende på Engen! Solen titter frem, klokken er stilt, og våren er endelig her! Det er en tid hvor bladene springer ut, knoppene spretter, og alt blir litt grønnere og lysere. Vi koser oss masse ute i barnehagen og leker med naturens materialer. Dette har en positiv innvirkning på barnas trivsel og er viktig for deres psykososiale helse.

I de kommende ukene skal vi jobbe med et nytt tema: "Fysisk og psykisk helse". Det er viktig for oss at barnas helse, både fysisk og psykisk, blir fremmet i barnehagen.

"Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing. Om et barn opplever krenkelser eller mobbing, må barnehagen håndtere, stoppe og følge opp dette.

Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser. Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapping i løpet av barnehagedagen.

Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling" (Rammeplan for barnehagen, 2017, s. 11).

Les gjerne denne fagartikkelen om 4 faktorer som fremmer barns livsmestring:  
<https://utdanningsforskning.no/artikler/2019/4-faktorer-som-fremmer-barns-livsmestring>

"Helse er en tilstand av fullkommen fysisk, psykisk og sosial velvære - ikke bare fravær av sykdom eller svakhet" (Verdens helseorganisasjon, WHO).

Denne måneden er vi opptatt av både den fysiske og psykiske helsen til barna våre. Vi ønsker å lære dem viktigheten av å ta vare på kroppen sin gjennom lek og bevegelse, samtidig som vi vil fremheve betydningen av å ha det bra inni seg. Vi har planlagt ulike aktiviteter og samtaler som vil bidra til å fremme både den fysiske og mentale helsen til barna.

I april vil vi også markere Verdens autismedag på Engen. Dette er en viktig dag for å skape bevissthet og forståelse rundt autisme. Barna vil få muligheten til å delta i morsomme leker og kreative prosjekter som fremmer inkludering og forståelse. Vi oppfordrer alle til å kle seg i blått denne dagen, da blå fargen symboliserer autismebevissthet. Vi vil sørge for at dagen blir både lærerik og underholdende for barna, samtidig som vi vil sette fokus på viktigheten av å akseptere og respektere hverandre uavhengig av ulikheter.

I tillegg vil vi markere Moder Jord-dagen og Verdens bokdag denne måneden. Dette gir oss anledning til å lære barna om viktigheten av å ta vare på planeten vår og å utforske spennende bøker sammen. Vi oppfordrer dere til å snakke med barna deres om hvordan vi kan bidra til å ta vare på naturen og hvorfor lesing er så gøy og lærerikt.

Vi vil også starte vårt planteprosjekt denne måneden. Vi skal lære barna om viktigheten av planter og hvordan de vokser. Vi vil plante frø, vanne dem og følge med på hvordan de vokser og utvikler seg. Dette vil gi barna en forståelse for naturens magi og hvor viktig det er å ta vare på plantelivet rundt oss.

Vi ser frem til en spennende og lærerik måned sammen med barna deres!

## Språk

I "Rammeplanen for barnehagen" står det at barnehagen skal hjelpe barna med å uttrykke følelser, tanker, meninger og erfaringer på ulike måter. Dette kan gjøres ved å bruke ulike hjelpemidler som stimulerer språket. For eksempel kan vi bruke bilder, bøker, leker og aktiviteter som fokuserer på ord knyttet til fysisk og psykisk helse, vår, følelser, vennskap osv. Ved å jobbe med slike temaer kan barna utvide sitt ordforråd og lære å sette ord på sine egne følelser og opplevelser. Dette bidrar til å utvikle deres kommunikasjonsevner og sosiale ferdigheter. Samtidig legger det grunnlaget for en trygg og inkluderende atmosfære i barnehagen, der barna føler seg sett, hørt og forstått.

For å oppnå dette, legger vi stor vekt på å bruke språket aktivt gjennom lek, opplevelser og læring. Vi benytter oss av sang, rim, regler og dramatisering som formidlingsverktøy i hverdagen. Gjennom disse aktivitetene ønsker vi å engasjere barna og skape en morsom og lærerik atmosfære.

Bøker for april måned er: ulike faktabøker om dyr, fugler, insekter og naturen om våren. Vi skal også lese bøker om følelser, kroppen og yoga. I tillegg skal vi bruke overgangssekken som støttemateriell.

Sanger og rimer: "Fløy en liten blåfugl", "Blomster små, gul og blå", "Alle fugler (små de er)", "Det er godt å ha någen", osv.

Fokusord og begreper: april, vår, fugl, insekter, spire, gress, blomster, grønn, kroppsdel, følelser, osv.

For å utvide kunnskapen vår om helse og følelser, vil vi se på filmer som fremmer dette temaet.

### Stadig bedre

På Engen legger vi stor vekt på å skape et inkluderende og trivelig miljø for barna. Vi oppmuntrer barna til å se hverandre, invitere hverandre til lek og lære å sette grenser og være snille mot hverandre. Målet vårt er at alle barna skal føle seg trygge, verdsatt og inkludert.

Vi fokuserer på å lære barna å være oppmerksomme på andres følelser og behov, oppmuntre til empati og omsorg, og utvikle gode sosiale ferdigheter. Dette skaper et positivt fellesskap der barna kan uttrykke seg tydelig og respektfullt.

Gjennom varierte aktiviteter som lek, spill, uteaktiviteter, formingsaktiviteter, språkutvikling, musikk, drama og skoleforberedende aktiviteter, prioriterer vi gruppedeling for å sikre en god pedagogisk praksis. Vi ønsker at barna skal kunne påvirke sin egen hverdag og legger stor vekt på god kommunikasjon og kontakt mellom alle.

Sosial kompetanse, som inkluderer empati, selvhevdelse, samarbeid, selvkontroll og ansvarlighet, er avgjørende for trivsel, utvikling og læring. Disse ferdighetene er essensielle for å mestre ulike sosiale miljøer, etablere vennskap og lykkes både sosialt og faglig. Vi legger til rette for at barna kan utvikle disse viktige egenskapene gjennom vårt engasjerte arbeid i barnehagen.

### Praktisk informasjon

- Dersom noen av foreldre ønsker å ha en foreldresamtale i mai, vennligst gi beskjed til personalet.

### Viktige datoer

- 1. april (2. påskedag) - barnehagen er stengt.
- 2. april (planleggingsdag) - barnehagen er stengt.
- 4. april - vi markerer Verdens autismedag - alle kan ha på seg noe blått.
- 10. april - frist for innlevering av sommerferielapp.
- 22. april - vi markerer Moder Jord-dagen.
- 23. april - vi markerer Verdens bokdagen.
- 26. april - alle kan ta med seg en bok hver.
- 1. mai - Arbeidernes internasjonale kampdag - barnehagen er stengt.

### Bursdagsbarn

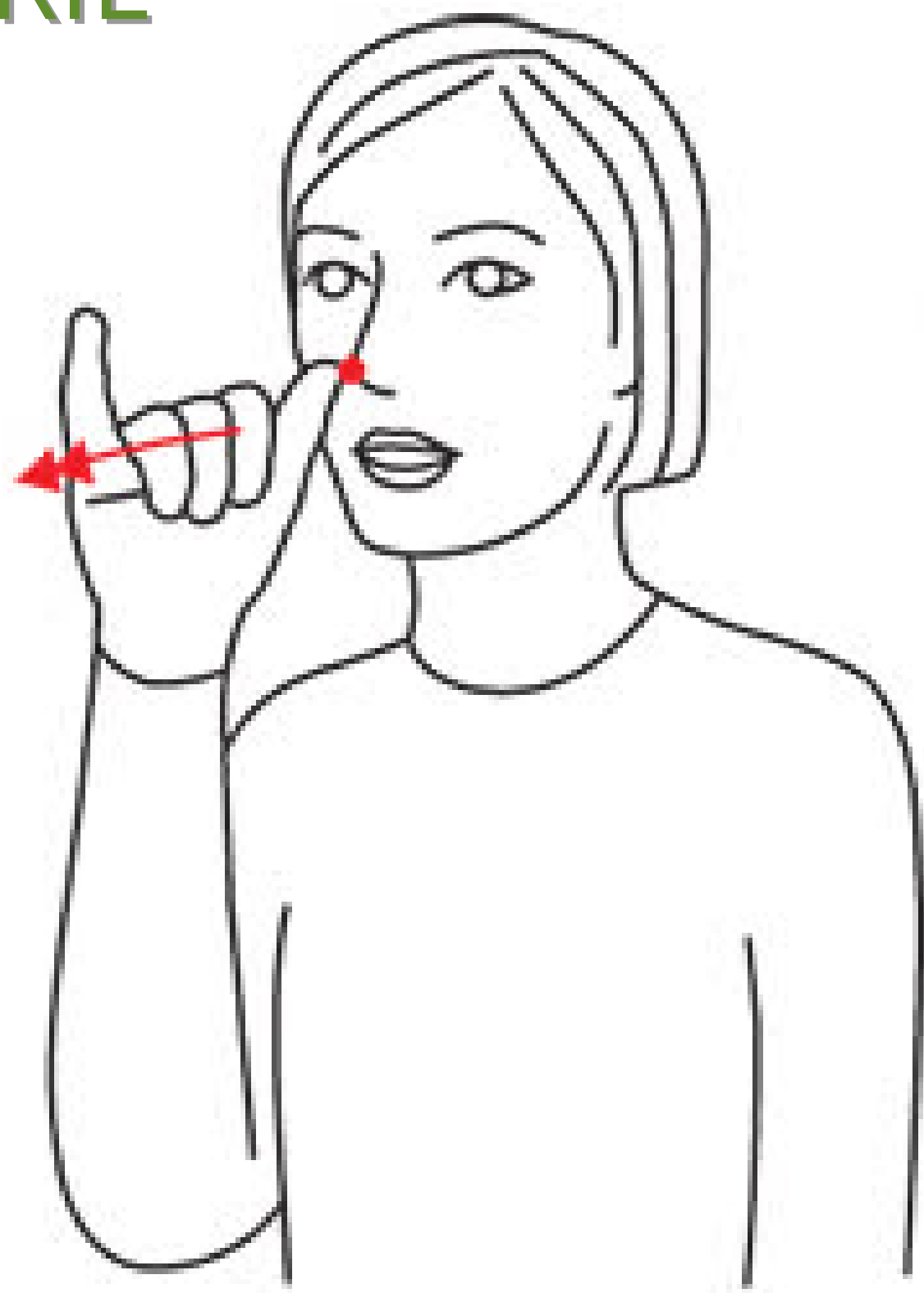
- I april skal vi feire bursdagen til en fantastisk gutt! T. fyller 6 år den 18. april, og vi vil gjøre dagen hans ekstra spesiell med sang, lys og raketter. Han er en energisk og nysgjerrig gutt som sprer glede rundt seg. Vi gleder oss veldig til å feire med ham! 🎉🎂🎈

Vi ser frem til en spennende og lærerik måned sammen med barna deres!

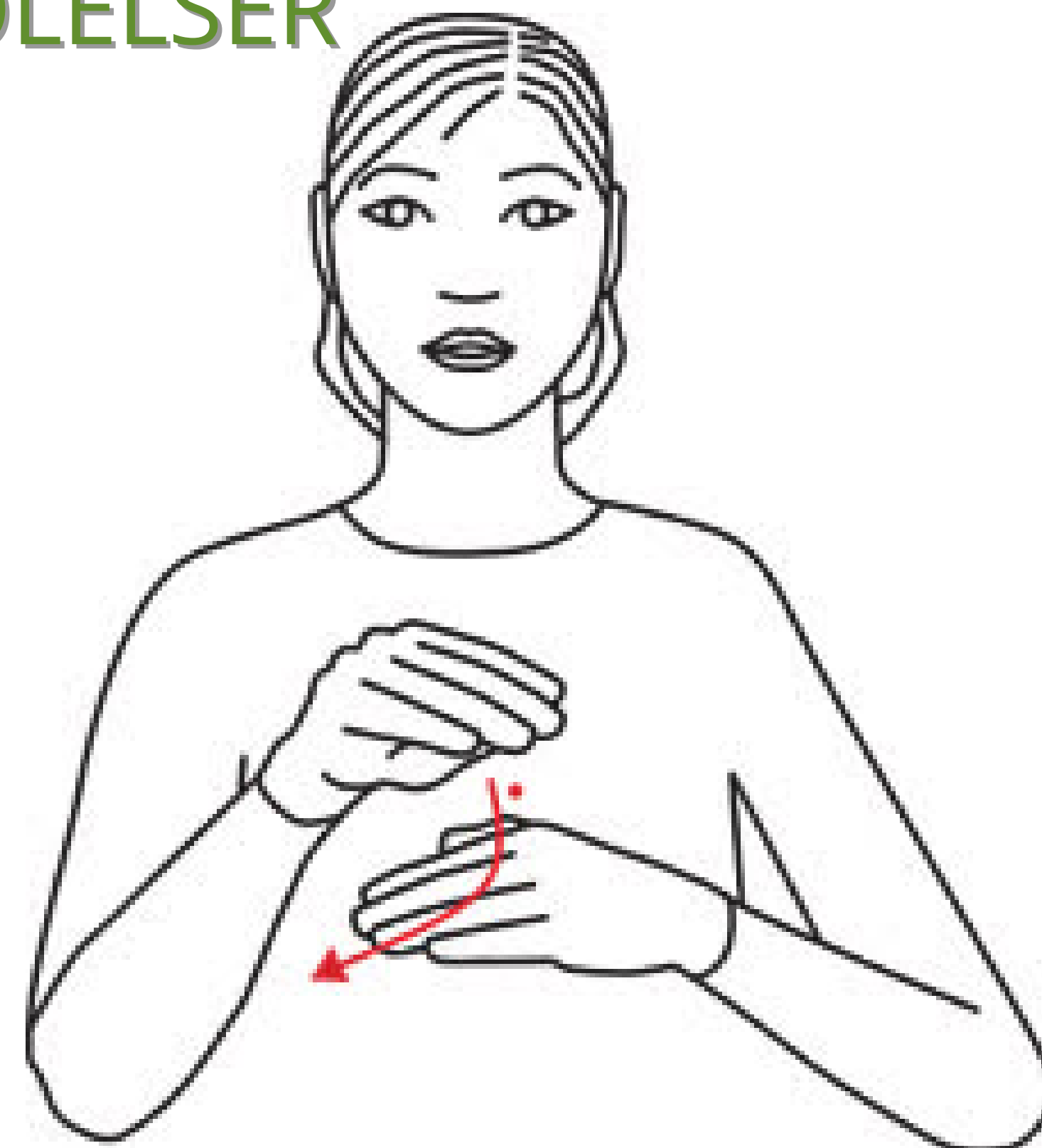
Er det noe dere lurer på så ta kontakt 😊

# Fokustegn i mars

APRIL



FØLELSER



GLAD



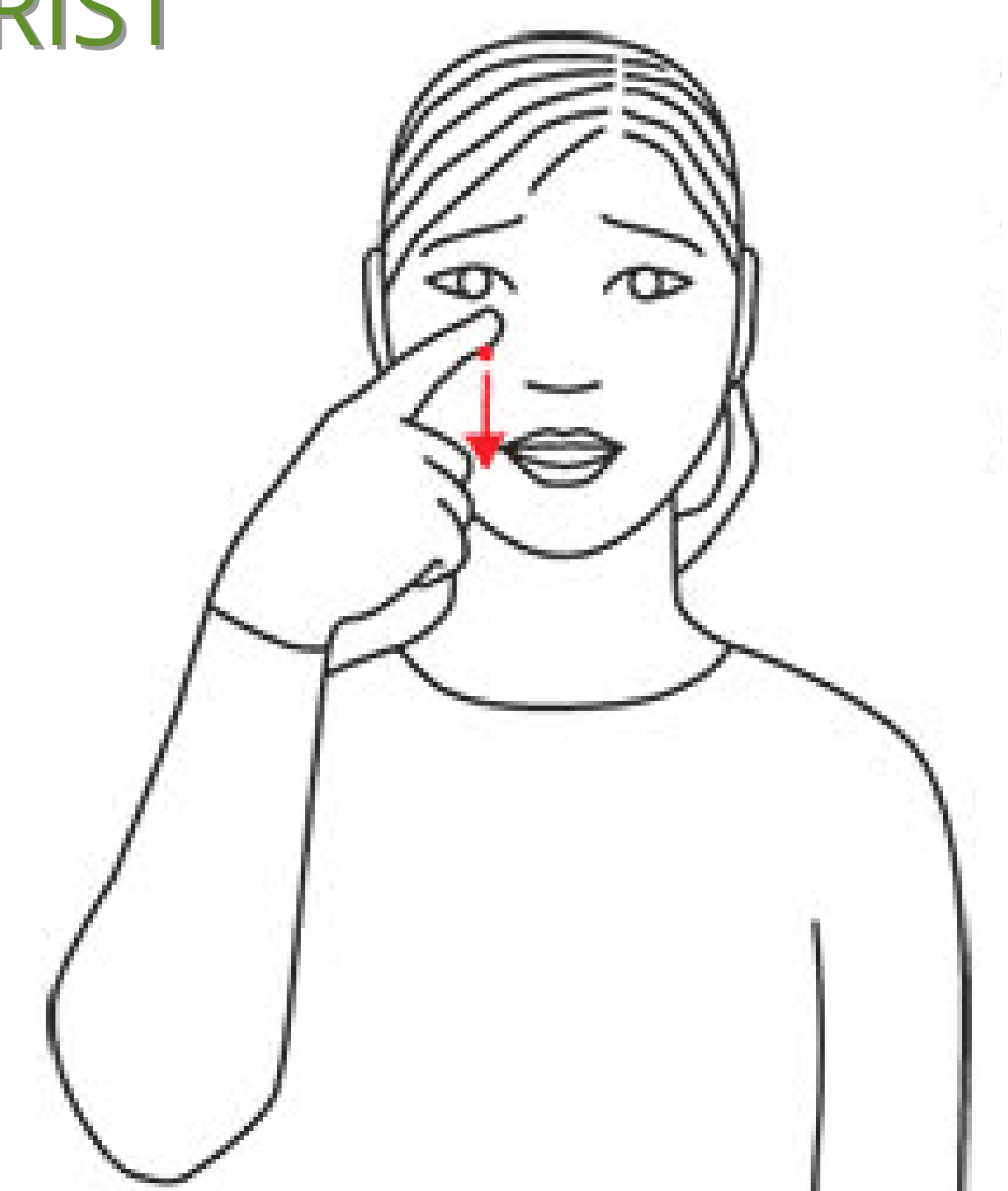
SINT



REDD



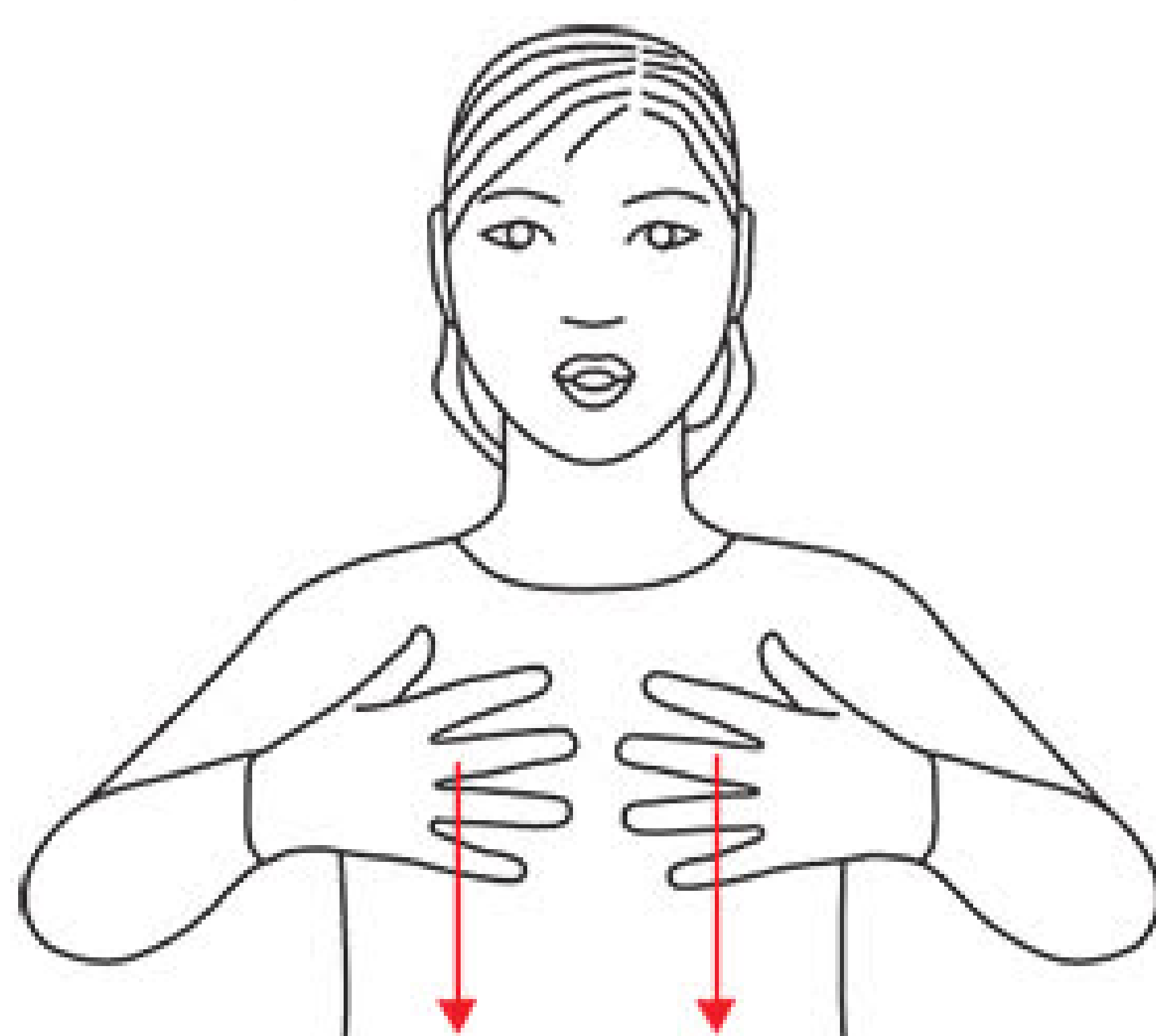
TRIST



RO



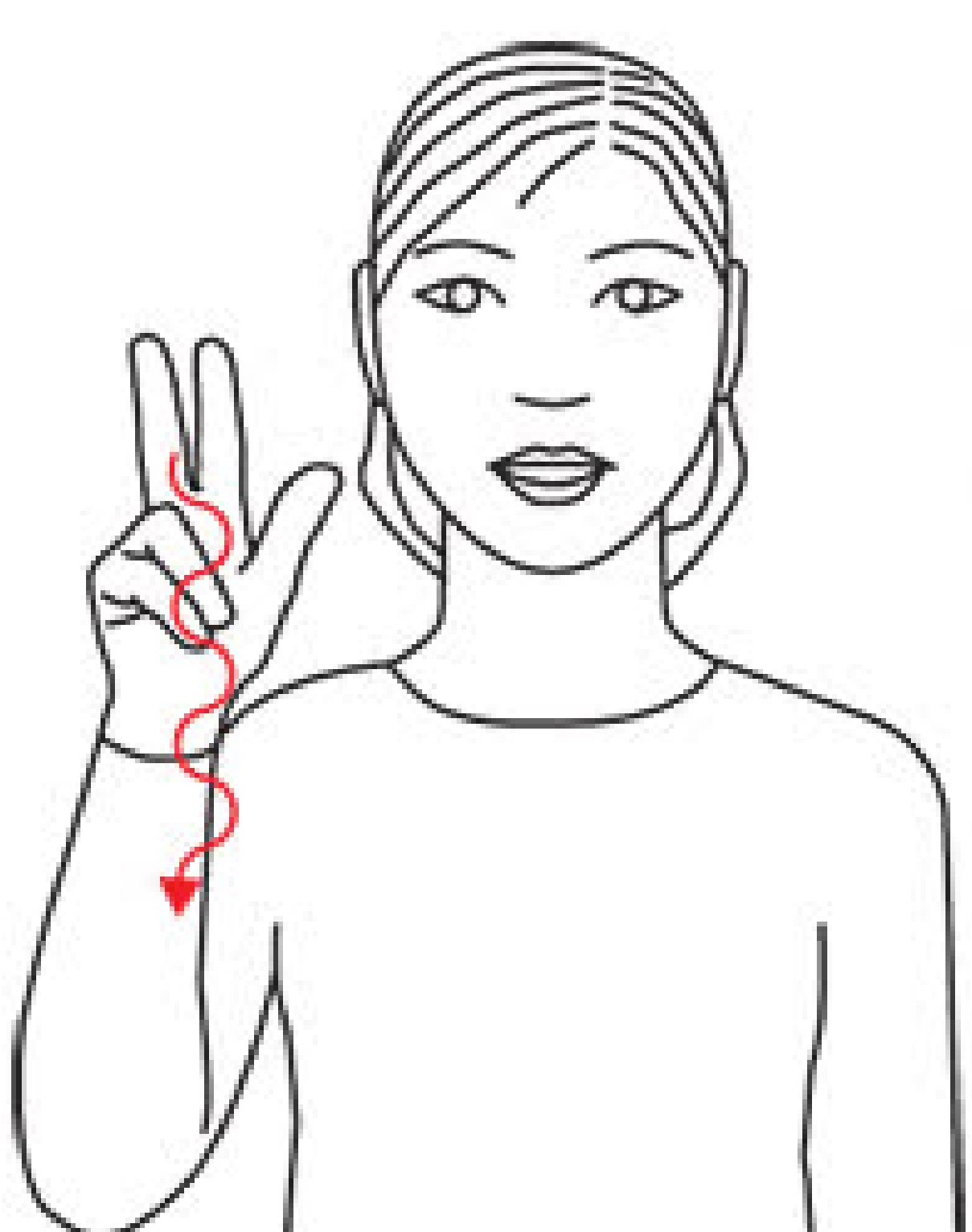
KROPP



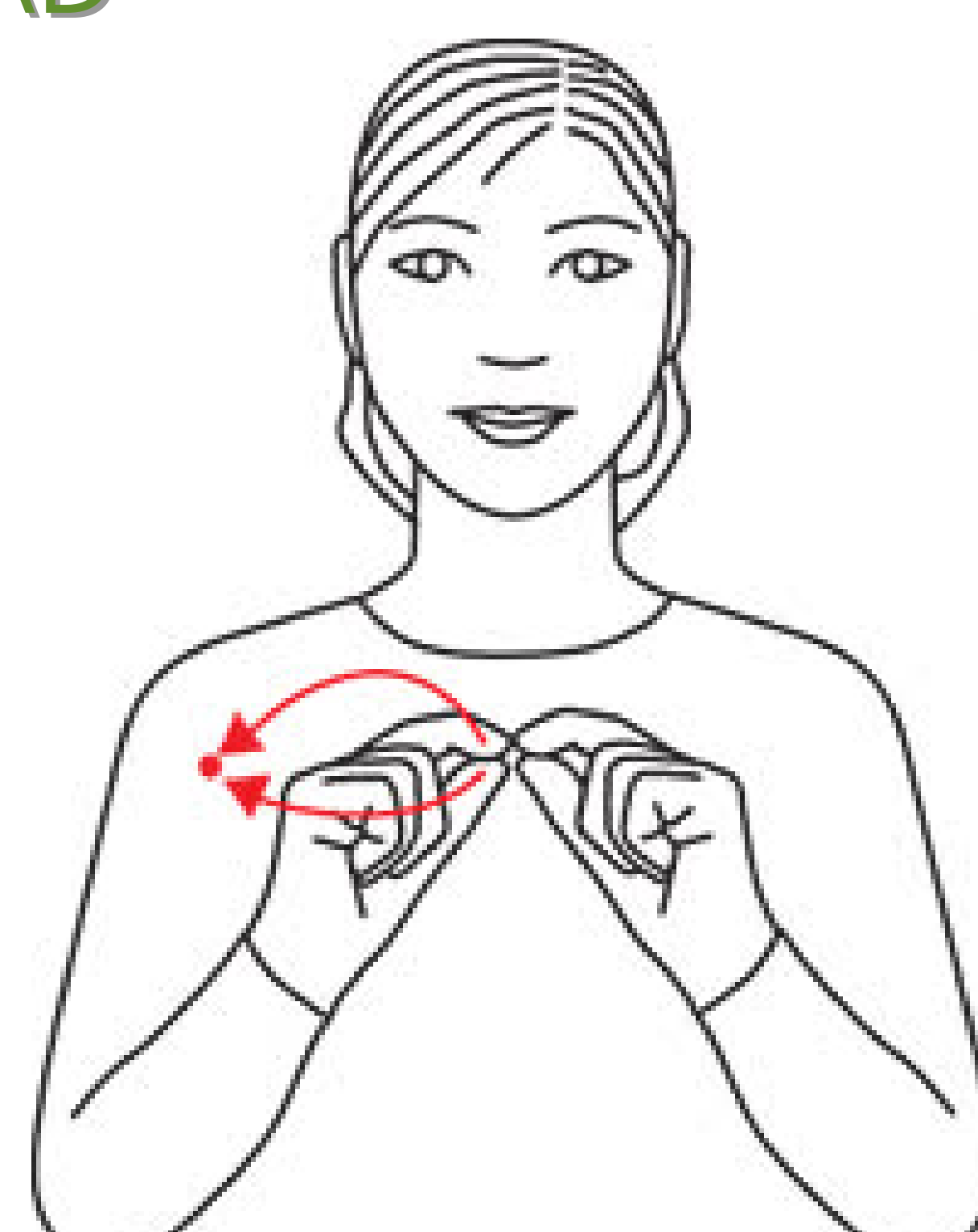
INSEKTER



GRØNN



BLAD



BLOMST

