

# MÅNEDSBREV APRIL



## TILBAKEBLIKK

---

### Litt om måneden som har vært

Da ønsker vi velkommen til April.

Første vårmåned er passert. Kong vinter kom innom med et lite slør, men vi har vel sett mest tegn som tyder på at våren er i anmarsj. Tjelden er hvertfall kommet med sin skrikende røst.

Uansett, mars har gitt oss fine turer til lekeplass ved Madlalia, vi har vært i Gosenskogen og i speiderskogen hvor vi spilte fotball og lekte med Engen. Vi har tatt med oss lunsj de gangene været er bra. Håper at det nå blir varmere og vi kan pakke lunsjen i sekken hver gang.

Barnehagedagen – «Stedet mitt» vi omgjorde det litt til «stedet vårt» og tok utgangspunkt i Gosen barnehage som er stedet vi tilbringer mest tid. Vi pratet i forkant med barna om hva de liker med barnehagen, hva de vil, og hva de ønsker å gjøre. Barna var i fokus og vi illustrerte det de sa via bilder som vi hang ute på veggen. Det er alltid kjekt å se bilder av seg selv og gode venner. Vi ønsker alle at Gosen barnehage skal være et godt sted og være, leke og lære, her trenger vi også barnas hjelp til hva de tenker- barns medvirkning.

**Gul dag** var kult, sevfølgelig. Så kjekt med så mye engasjement fra dere. Barna koste seg sammen i gule klær, vi prøvde så godt vi kunne med mest mulig gul mat og drikke. Det passet perfekt å runde av dagen med gule vafler 😊

Påskefrokost ble vel gjennomført, koselig morgen sammen med dere. Barna synes det er stas når dere deltar på det som skjer i barnehagen.

Påskesamling i Madlamark kirke, en fin tradisjon hvor vi blir fortalt påskens budskap på en fin måte. Barna deltar, og vi synger. Midt oppi all påsken markerte vi også Rocke sokk. Verdensdagen for Down syndrom, synliggjøre ulikheter.

Ellers har det gått i en del påskeforberedelser, håper dere fikk pyntet opp litt i heimen.

## MÅNEDENS TEMA

---

### Fysisk og psykisk helse

Nytt tema. Stort tema som vi kan angripe på ulike måter. Helse viktig, både det vi ser og det vi ikke ser. Det vi ikke ser er vanskeligst og viktigst. Vi skal på ingen måte skremme barna bort. Men vi tenker at det er viktig å prate om følelsene våre, kroppen vår, hvordan vi reagerer i ulike situasjoner, hva vi liker, ikke liker.

Kjenner vi det i magen, når kjenner vi det i magen? Våge å sette grenser for seg selv, dette liker jeg, eller dette liker jeg ikke. Det er viktig å vise følelser, det er lov å bli sint, lei og glad, og vi har ulike måter å vise dette på. Oppi alle følelsene så skal vi prøve å sette ord på det, hvorfor ble du sånn nå? Vi voksne skal bearbeide dette sammen med barna. På denne måten håper vi at en blir bedre kjent med seg selv og reaksjonene en får.

### **Rammeplanen sier:**

*«Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing.»*

*«Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser.»*

*«Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling.»*

## **HVA SKJER PÅ REIRET I APRIL?**

---

Vi benytter oss av ulike aktiviteter, dramatiserer litt, leser i bøker, musikk, se oss i speilet, benytter oss av forming – glad, sint, sur, lei tegning. Å si: «Jeg ser du.....» er gode innledningsfraser. Hvordan har du det nå? Hva tenker du?

Dette er ikke nytt for barna, vi jobber daglig med dette - men vil fremover gjøre det litt mer synlig på avdelingen også.

Turer og grupper fortsetter som vanlig. Innenfor dette temaet er det veldig fint å kunne dele i grupper, mer kontakt og gode samtaler.

Småkukkene fortsetter med å lage herlig lunsj til oss på torsdager.

Fredager prøver vi å gjøre litt koselig. Vi tar utgangspunkt i det barna liker. Ta med dag har vært populært, dette har vi nå valgt å endre fra leke til bøker. Noe vi tror skaper mer fellesskap og samhold, alle får lest sin bok. Dette tar jo litt tid, så vi ønsker ikke de lengste bøkene.

Vi skal har barnas valg, kino fredag og litt fysisk trening. April skal bli en fin måned på Reiret. Minner om at det kan bli endring på plan av ulike årsaker.

## Kommer ikke utenom:

Vennskap og samhold er med oss hver dag. Stopp regelen er viktig, vi må lytte til andre. Si stopp når det er noe vi ikke liker eller ønsker. Det er viktig at barna setter grenser for seg selv, og med stopp hånden kan de vise dette tydelig. Vi hører og ser at barna forstår dette og at det har en betydning. Vi opplever også at barna kommer mer til oss voksne og vi sammen kan løse eventuelle uenigheter.

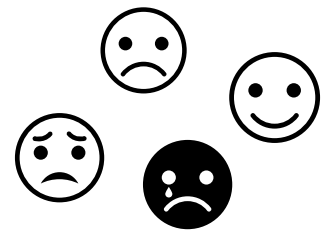


## BØKER, SANGER

- ✓ Sanger om følelser, bevegelse
- ✓ Sanger i forbindelse med våren, fugler
- ✓ Bøker, film om helse, følelser



**Fokusord:** Glad, lei, sur, sint, overrasket, vond følelse, glad følelse.



## PRAKTISK INFORMASJON

---

- Det har vært litt frem og tilbake med personalet hos oss, noe som har gått veldig fint. Merker lite av dette på barnegruppen. Camilla er hvertfall tilbake hos oss, i skrivende stund hvertfall. Hun har fri hver tirsdag.
- Fint om dere hjelper med å holde orden i garderobene. Ta med hjem vinterbekledning dersom dere kommer med vårens antrekk.
- Sjekk hyller dersom det skulle ligge noe.
- Leker hjemmefra skal ligge i hylla.
- Følg med på planen i forhold til hva som skal skje. Vi opplever at barn blir lei seg når de ikke har med seg til «ta med» dag, eller andre ting som skjer. Vi prøver så godt vi kan å minne dere på det i form at plakat på dør/ garderobe.

## VIKTIGE DATOER

---

**1: 2. påskedag**, barnehagen er **stengt!**

**2: PLANLEGGINGSDAG**, barnehagen er **stengt!**

**12:** Alle kan ta med seg en bok hver

**1.mai:** Arbeidernes dag, barnehagen er **stengt!**

## **Endring kan skje!**

Ta kontakt dersom dere lurer på noe.

Hilsen Heidi, Jurgita, Camilla og Eva

