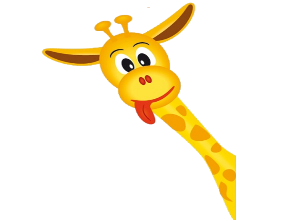
**Dagsrytmen Sjiraffene**



[Dette bildet](http://www.pngall.com/giraffe-png) av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

En fast dagsrytme i barnehagen er viktig for småbarnet. Særlig i oppstartsfasen er det trygt med en fast rytme. Det skaper en viss struktur som barna kjenner igjen fra dag til dag.

|  |  |
| --- | --- |
| Klokka 7:30 | **Barnehagen åpner**  Før frokost er fokuset å ta imot barn og foreldre og bygge relasjoner med barna  Lage klart til frokost. |
| Kl. 8:00-8:30 | **Frokost**  Fokus under frokost er god atmosfære, gode samtaler med barna og voksne som er tilstede |
| Kl.9:15 | **Morgensamling** |
| Kl. 9:30 | **Gruppeaktiviteter inne/ute med samling**  Fokus: gode samspill med barna, voksne som støtter og følger barns nysgjerrighet og undring |
| Kl. 10.45 | **Avkledning/ryddetid og bleieskift** |
| Kl. 11:00-11:30 | **Lunsj**  Fokus tilstedeværende voksne som er i språklig samspill med barna og ikke vandrer for mye |
| Kl. 12:00 | **Sovetid**  Barn har ulikt behov for hvor lenge de sover etc.  Når barn står opp, er fokuset å gi barna en mild start. I denne stunden kan man ha språkgruppe, lesegruppe og finmotoriske aktiviteter. |
| Kl. 14:00-14:30 | **Fruktmåltid**  Fokus tilstedeværende voksne som er i språklig samspill med barna og ikke vandrer for mye |
| Kl.14:45 | **Bleieskift** |
| Kl. 15:00 | **Frilek/ gruppeaktiviteter**  Påkledning av barn eventuelt klargjøring av gruppe aktiviteter/frilek. Seinvakt bestemmer om det er ute/inne. Rydding av avdeling og klargjøring til stenging av bhg. |
| Kl. 16.30 | **Barnehagen stengt** |

Dersom barnet er sykt eller skal ha en fridag ønsker vi at dere sender en melding til oss før kl. 9.00. Telefon nummer til Sjiraffene: 959 98 375