



# Månedspan Januar og Februar

**Hei og godt nytt år alle sammen!**

I januar og februar skal vi jobbe mer med rim, rytme og musikk på avdelingen. Vi har en sangglad gjeng som nyter å synge, danse, være i bevegelse og spille på instrumenter.

Vi vil bruke musikk til ulike formål på avdelingen. Litt avslapning i løpet av dagen med rolig musikk gjør godt, kroppen slapper av. Vi vil og bruke musikk i fart og bevegelse. Barna skal få utvikle det å bruke kroppen sin. Musikken kan bidra til å nå ulike mål man har for å fremme ulike typer utvikling. Eksempel på dette kan være at barna skal stimuleres til å springe, hoppe, klatre og åle. Raskt tempo og mye rytme i musikken skaper energi i kroppen og barna opplever mer glede ved bevegelsene. Vi vil prøve oss på litt innføring i barneyoga.

Musikken i seg selv gir glede men bringer også med seg så mye mer. Gjennom musikalske aktiviteter gjør barn og voksne noe sammen. Barna blir sosialisert inn i en gruppe og de lærer seg de reglene som er gjeldende når vi forholder oss til andre mennesker. Gjennom å spille på ulike instrumenter i orkester eller som solister opplever barna mestring. Musikk er et godt hjelpemiddel til å fremme språkutvikling. Vi skal gi barna kjennskap til jazz, klassisk, pop, rock og folkemusikk som er en del av kulturarven vår.

Yoga gir barna en flott mulighet til å utvikle styrke og smidighet og til å forbedre konsentrasjonen samt koordineringsevnen. Vi vil balansere, leke dyr og slappe av i et fast mønster. Vi følger boka «Lille Yoga»

## Fast Ukeplan Januar/Februar:

**Mandag:**

Samling/Yoga og Tur

**Tirsdag:**

Samling/Yoga og Utelek

**Onsdag:**

Samling/Yoga og Språkgrupper/Utelek

**Torsdag:**

Samling/Yoga og Språkgrupper/Utelek

**Fredag:**

Samling/Yoga og Språkgrupper/Tur

Når vi har språkgrupper er gruppa delt i tre. Vi har språk i fokus men aktiviteter vil variere fra baking, formingsaktivitet, lesing, språkklasser, tur, osv.

Voksenpersonen vil variere fra uke til uke, mens barnegruppene er faste.

Samlingsstunden er en populær og viktig del av dagen for barna. Her får barna oppleve gruppefelleskap og ta del i ulike aktiviteter som sanger, leker og eventyr.

**Mål for perioden:** Gi barna gode opplevelser

**Musisk hilsen fra Danuta, Gro Merete, Madzia og Siri**