|  |
| --- |
| **Grisevisa (Med krøllet hale og nese vis)** |
| **Med krøllet hale og nesevis, i bingen springer en gris.  I søla den ruller seg inn, og tramper med alle de fire små bena i maten sin, du store min!  Og fysj, fysj`a meg for en gris du er! NØFF, NØFF** |

|  |
| --- |
| **Lille Kattepus - tekst** |
| **Lille kattepus, hvor har du vært? Jeg har vært hos mamman min  Lille kattepus, hva gjorde du der? Jeg stjal melk fra mammen min  Lille kattepus, hva fikk du da? Jeg fikk ris på halen min  Lille kattepus, hva sa du da? Mjau-mjau, halen min...**  **På grunn av rising på halen i versjonen over, synger noen heller denne:**  **Lille kattepus, hvor har du vært? Jeg har vært hos mamman min  Lille kattepus, hva gjorde du der? Jeg fikk melk fra mammen min  Lille kattepus, hva fikk du da? Jeg fikk klapp på halen min  Lille kattepus, hva sa du da? Mjau-mjau, halen min...  Det finnes også flere "nye" vers til Lille Kattepus For eksempel dette, som en bruker la igjen på Barnesanger.no (legg igjen dine vers i kommentarfeltet nedenfor):  Lille pusekatt, hvor har du vært? Jeg har vært på kongens slott  Lille pusekatt, hva gjorde du der? Jeg fanget mus for kongen  Lille pusekatt, hva fikk du da? Jeg fikk fløte på et fat  Lille pusekatt hva sa du da? Mjau, mjau - magen min** |

|  |
| --- |
| **Pål sine høner - tekst** |
| **Pål sine høner på haugen ut sleppte,  hønen' så lett over haugane sprang.  Pål kunne vel på hønom fornemma:  reven var ute med rova så lang.  Klukk, klukk, klukk! sa høna på haugom. Klukk, klukk, klukk! sa høna på haugom. Pål han sprang og rengde med augom:  "No tor' eg ikkje koma heim åt ho mor!"** |

**Hysj  
Hysj, kan du høre gresset gro?  
Hysj, kan høre en meitemark som lo?  
Hysj, kan du høre en maur gå forbi?  
Da skal du være helt stille og si:  
  
Hei alle insekter, alle små dyr,  
dere som kryper, kravler og kryr,  
jeg er et menneske og jeg er snill,  
vær i min hage så lenge du vil.**

|  |
| --- |
| **Per Olsen hadde en bondegård** |
|  |
| **Per Olsen hadde en bondegård hia hia ho, og på den gården var en hund, hia hia ho.  Det var voff, voff her og det var voff, voff der, Det var her voff, der voff, her var det voff voff Per Olsen hadde en bondegård hia hia ho**  **Per Olsen hadde en bondegård hia hia ho, og på den gården var en katt, hia hia ho.**  **Det var mjau, mjau her og det var mjau, mjau der, Det var her mjau, der mjau, her var det mjau mjau Per Olsen hadde en bondegård hia hia ho** |

**Hode, skulder, mage, lår og rumpa går**

**Hode, skulder, mage, lår   
og rompa går.   
Hode, skulder, mage, lår   
og rompa går.   
Øyne, øre, kinn og klappe på.   
Hode, skulder, mage, lår   
og rompa går.**

**Tips: "Rist løs" på hode, mage, lår og rumpe mens dere synger sangen. Det er morsomt for store og små.**

**Alle barna klapper - tekst**

**Denne tradisjonelle barnesangen er genial for å aktivisere barna, både fysisk gjennom bevegelser til sangen, men også kognitivt ved å finne på nye vers.**

**Alle barna klapper,  
Alle barna klapper,  
alle barna klapper,  
å ja, å ja, å ja!  
  
Alle barna tramper,  
Alle barna tramper,  
alle barna tramper,  
å ja, å ja, å ja!  
  
Alle barna hopper/vinker/blunker osv…**

**BUGGI BUGGI**

**Så tar vi høyre hånden fram  
Så tar vi høyre hånden bak  
Så tar vi høyre hånden fram  
Og rister litt på den  
Å danser buggi buggi  
Å snur oss rundt i ring  
Så er vi her igjen.**

**Å, buggi buggi buggi  
Å, buggi buggi buggi  
Å buggi buggi buggi  
Så er vi her igjen**

**Så tar vi venstre hånden frem  
Så tar vi venstre hånden bak  
Så tar vi venstre hånden fram  
Og rister litt på den  
Å danser buggi buggi  
Å snur oss rundt i ring  
Så er vi her igjen.**

**Å, buggi buggi buggi  
Å, buggi buggi buggi  
Å buggi buggi buggi  
Så er vi her igjen   
  
Så tar vi høyre foten frem osv...**

**Så tar vi venstre foten frem osv...**

**Så tar vi nesa frem osv...**

**Så tar vi rompa frem osv...**

**Så tar vi tunga frem osv...**

**Så tar vi hodet frem osv...**

**Finn gjerne på flere vers selv, her er det bare fantasien (og kroppen) som setter grenser!**

**Fingrene våre**

**Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Pekefinger, pekefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Langefinger, langefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Ringefinger, ringefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Lillefinger, lillefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Hele hånden, hele hånden, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!**

**Hendene på hodet**

**Hendene på hodet, tra la la la la.**

**Hendene på hodet, tra la la la la.**

**Hendene på hodet, tra la la la la.**

**Og hendene i hendene, klapp – klapp – klapp!**

**Her kan vi bytte ut hodet med ryggen, magen, rumpa, låret, knærne…**

**Jeg kommer fra den – regle**

**Jeg kommer fra den dype mørke skogen**

**Banker på døra**

**Kikke inn i vinduet**

**Vri på nøkkelen**

**Tørke meg på beina**

**Og sier fint «god dag, god dag»**