

# Syke barn og barnehage

---

*Retningslinjer fra Folkehelseinstituttet*

Når kan barna gå i barnehage, til dagmamma eller på skolen i forbindelse med sykdom? Folkehelseinstituttet har gitt anbefalinger om dette for en rekke sykdommer. Anbefalingene gjelder av hensyn til faren for å smitte andre, men også med tanke på forverring av egen sykdom og faren for komplikasjoner.

## Generelt for alle sykdommer



- Barna bør holde seg hjemme dersom de har feber 38,0° C eller høyere, målt med termometer i endetarm
- Barna bør også holde seg hjemme dersom de har svekket allmenntilstand. Det vil si dersom de er uopplagte, slappe og virker syke

## Spesifikke sykdomsamtaler

### Brennkopper

Barna skal behandles og holdes hjemme til hudsårene er under kontroll. I praksis vil det i de fleste tilfeller si at barna kan gå i barnehage etter at brennkoppene er behandlet med antibiotika-salve eller tilsvarende i minst ett døgn

### Diaré

Rådene avhenger av hva som er årsaken til diaré-plagene. Det vil også variere med barnets alder, om det har kontroll på avføringen eller ikke. Vurderingen er individuell fra barn til barn, snakk eventuelt med legen din om dette. Ved en uskyldig infeksjon "som går" blant barn, kan barna gå i barnehage så snart allmenntilstanden tillater det.

### Forkjølelse

Det er ingen spesielle restriksjoner for å være i barnehage eller hos dagmamma. Barnet bør være hjemme ved feber eller redusert allmenntilstand.

### Femte barnesykdom

Sykdommen kalles også erytema infektiosum. Barna kan gå i barnehage når de er feberfri, selv om de fortsatt har utslett.

### Fjerde barnesykdom

Kalles også tredagers feber eller exanthema subitum. Barna kan gå i barnehage når de er feberfri, utslettet forsvinner raskt.

## Halskatar

Det er ingen restriksjoner, utover de vanlige forholdsregler, dersom det ikke er [streptokokkinfeksjon](#) (se lengre ned).

## Hodelus

Barn kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er startet.

## Hånd-fot-munn sykdom

Barna kan gå i barnehage når allmenntilstanden tillater det, selv om de fortsatt har utslett.

## Kikhoste

Vanlig regel er at barna kan gå i barnehage 5 dager etter at behandling med antibiotika er startet.

## Kusma

Barnet bør holde seg hjemme så lenge det er synlig hevelse av spyttkjertel. Vanligvis kan barna gå i barnehage ca. 9 dager etter at hevelsen startet.

## Lungebetennelse

Allmenntilstand og feber er avgjørende. Når allmenntilstanden er tilfredsstillende og barnet ikke har feber over 38,0° C, kan de gå i barnehage.

## Mark eller ormesykdommer

Barnet kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er startet.

## Meslinger

Dette bør avtales i samråd med lege på grunn av faren for smitte til andre. Vanligvis kan barna gå i barnehage 4 dager etter at utslettet brøt ut. Sykdommen er blitt svært sjelden etter at vi begynte å vaksinere mot meslinger.

## Mollusker

Faren for smitte mellom individer er bagatellmessig, og det er derfor ingen begrensninger for å gå i barnehage eller til dagmamma.

## Ringorm

Barnet kan gå i barnehage dagen etter at behandling er startet.

## Røde hunder

Dette bør avtales i samråd med lege på grunn av faren for smitte til andre. Vanligvis kan man gå i barnehage fra 1 uke etter at utslettet brøt ut.

## Skabb

Barnet kan gå i barnehage, på skole eller delta i vanlige aktiviteter dagen etter at behandling er startet.

## Skarlagensfeber

Barna er smittefrie når de har brukt penicillin i minimum ett døgn, og de kan gå i barnehage dersom allmenntilstanden tillater det og temperaturen ikke er over 38 grader.

### **Streptokokk halsbetennelse**

Barna kan gå i barnehage når de har brukt penicillin i minst ett døgn dersom de ikke har feber over 38 grader eller svekket allmenntilstand.

### **Urinveisinfeksjoner**

Smittes ikke fra person til person. Allmenntilstand og eventuelt feber er avgjørende.

### **Vannkopper**

Barna bør holde seg hjemme til alle deler av utslettet er tørket inn, det vil si at alle vannkoppene er omdannet til tørre skorper.

### **Vorter**

Det er ingen begrensninger for barnehage. Vorter smitter i praksis ikke fra person til person.

### **Ørebetennelse**

Sykdommen smitter ikke, derfor er det ingen begrensninger. Feber eller allmenntilstand er avgjørende.

### **Øyekatar**

Øyekatar forårsakes enten av virus eller bakterier. Begge typer infeksjon er vanlig hos barn med forkjølelse. Ved virusinfeksjoner i øyet har det ingen hensikt med behandling. Ved bakterieinfeksjon kan behandling muligens forkorte forløpet noe. En eventuell smittefare er opphørt dagen etter at behandling ble startet, selv om det fortsatt er verk i øyekroken. Ved virusinfeksjon i øyet kan barna gå i barnehage uten at det brukes medisiner