

## Artikkel om hvordan du kler barn i barnehagen.

[Nyheter](#) / [2013](#) / [September](#) / Slik kler du barnet i barnehagen

### Slik kler du barnet i barnehagen

Et barn som er tørt og varmt, er et lykkelig utebarn. Vi gir deg pakkelisten her.



Godt kledd. Høsten byr på all slags vær, men det forhindrer ikke barnehagene i å være mye ute. Da er det viktig at barnet er godt kledd og holder seg tørt. *Foto: Harald Karlsen*

Av: [Iris Lyngmo](#) | 18.09.2013

For at barnet skal ha en god dag i barnehagen er det viktig at det er riktig kledd. Det trenger verken betyr svinedyre vinterdresser eller mange par sko. Elisabeth Nilsen er førskolelærer i Solsida Barnebeite i Gran kommune – en barnehage som har base ute i naturen. Hun gir råd til hva foreldrene bør ha i basispakken til barnet i løpet av et barnehageår.

### Ull, ull og ull

Og det er først og fremst et klesplagg som er en favoritt blant både barn og ansatte i Solsida Barnebeite.

– Jeg anbefaler ull til alle årstidene, så kan man selv velge hvor mange lag ull barnet skal ha alt etter hvor kaldt det er. Selv på sommeren kan det være godt å ha en ullgenser tett inntil kroppen. Men da kler man også barnet etter været. Er det sol og fint ute, liker barna å gå i shorts. Er det grått og regn,

kan det være godt med varme klær innerst mot kroppen, selv om temperaturen ikke er så verst. På vinteren bør det være flere lag med ull. Det er viktig at klærne ikke er helt tette, men har god lufting, påpeker hun.

Hvor mange lag ull barnet skal ha på seg, avhenger av kulden og tykkelsen på ulla. Elisabeth Nilsen råder foreldrene til å ha både vanlig ullundertøy, gjerne fleeceull med bukse og jakke eller hel dress, samt strikket ullklær i basisgarderoben.

– Man trenger ikke gå for det dyreste. Mye av ullundertøyet du finner i dagligvarebutikken er av god kvalitet og varmer godt.

### [Les også: Gucci-barna](#)

Men ikke alle barn tåler ull. Da anbefaler Nilsen enten silke eller bambus som kløfrie alternativer.

### **God bevegelse**

Utenpå ullklærne er det viktig med vannavvisende og vindtett dress. Elisabeth Nilsen anbefaler hel dress til de yngste barna og todelt dress til de eldste barna i barnehagen. Og dressen må ikke være tung og trang å bevege seg i.

– Den skal være løs og ledig og barnet skal ha muligheten til å bevege seg alle veier. Vi anbefaler foreldrene å kjøpe en typisk parkdress som er både vind og vannavvisende og som kan brukes hele året. En vinterdress blir ofte tung og vanskeligere å bevege seg i på grunn av fôret. Det er bedre å ha flere lag med klær under, råder førskolelæreren.

Igjen er det viktig med god bevegelse. En todelt dress må ha en bukse med seler som går langt opp på overkroppen og den skal være løs og ledig i livet.

– Poenget med todelt dress er at barnet skal ha muligheten til å kle av seg jakken, dersom det blir varmt av å leke ute.

Mange foreldre tror at jo dyrere dress, desto bedre er den. Det stemmer ikke. Nilsen er mer opptatt av at dressen er god å ha på seg og at barnet holder seg tørr gjennom dagen. Det kan like godt en billig dress gjøre, som en dyr.

Fottøyet er kanskje det aller viktigste for å holde barnet varmt. Utvalget er stort, og kvaliteten veldig varierende. Er det noe foreldrene i Solsida anbefales å legge pengene i, så er det fottøyet.

– Vi anbefaler gode lærsko med ullfôr. Så lenge man er flinke å impregnere dem, kan de brukes i all slags vær. Skoen må sitte godt på foten, være veldig lett å bevege seg i og det må være god plass i skoen. Et annet godt alternativ er Gore-tex sko som kan brukes hele året.

### **Tenk komfort**



Spesielt mange jenter liker å pynte seg når de skal i barnehage. Kjole og skjørt er ofte en innertier. For guttene går det gjerne i kule jeans som ikke alltid er like bevegelige å ha på seg. Tenkt komfort når du sender barnet til en hel dag i barnehagen. Det er mye bedre å løpe rundt i en stillongs og myk genser, enn tettsittende plagg.

Og sist, men ikke minst. En bønn fra alle landets barnehageansatte til foreldrene. Merk tøyet slik at man vet hva som tilhører hvem. For som regel er det minst to barn på en avdeling som enten har samme ullundertøy, lue eller dress.

**Dette bør barna ha i skiftekurven:**

Ullundertøy – minst to sett

Strikket ullbukse

Strikket ullgenser

Ullfleece genser/jakke

Vindtett og vanntett dress eller bukse og jakke

Regnbukse og regnjakke

Lærsko eller Goretex med høyt skaft

Lave Goretex til bruk på sommeren

Støvler

Ullsokker

Ull-lue

Tynn

Hals

To par ull- votter

To par vind- og vanntette votter

Gode innesko – helst sandaler

Undertøy

Ekstra bukse

Jumper

lue

**Dyrest ikke alltid best**

## Slik kler du barnet mellom høst og vinter



*Hvor mye skal barnet egentlig ha på seg før vinteren setter inn for fullt? Illustrasjonsfoto: Shutterstock*

**Det er kaldere ute, men likevel ikke så kaldt at det er skikkelig vinter. Hvor mye skal vi da kle på barna?**

Tekst : Janet Molde Hollund 

[Utskriftsvennlig versjon](#)

Vi er midt mellom høst og vinter. Noen dager kryper temperaturen lenger nedover på gradestokken, og vinterdressen ser ut til å være det beste uteplagget. Men få timer etterpå skinner gjerne sola og gradene går oppover igjen.

**Les mer:** [Slik kler du babyen](#)

– Som mor ser jeg at jeg har lett for å kle på barna altfor mye, fordi jeg fort tenker at de kan bli syke. Men som ansatt i barnehage, må jeg ta meg i det. Barna er mye i aktivitet, og er ofte varmere enn vi tenker, sier pedagogisk leder Charlotte Ingebretsen i barnehagen Hannes lekestue i Stavanger.

Hver dag kler de ansatte i barnehagen på mange småbarn som skal ut og leke i høstværet. Og det kan være en utfordring å finne det beste antrekket.

– Her på Vestlandet er det mye vått og småkaldt. Men vi må tenke at det kommer en vinter. Derfor oppfordrer vi foreldrene til å vente lengst mulig med vinterdressen, sier Charlotte.

**Les mer:** [Pass på barna i kulden!](#)

## Her er barnehagens råd:

### KLÆR:

- Begynner det å bli kaldt ute, er det ofte mange barn som fryser på hendene. La barnet ha på seg et par tynne hansker. Er det vått og kaldt, er regnvotter gode å ha. Er barna tørre og varme på hendene, fryser de ikke så fort.
- Fryser barna på hodet, blir de også fort kalde. La barnet få på en god lue, men vent med de tykkeste vinterluene. En god buff kan gjøre nytten.
- Når det regner ute, bør du nå ha litt godt med klær under. Ull er gull! Kan barnet av en eller annen grunn ikke bruke ull, ta en varm genser og bukse under – gjerne fleece.
- Vent gjerne litt lenger før du tar på vinterdressen. Har du en vår/høstdress, kan du prøve å bruke den lengst mulig. Så kan du heller ha ekstra lag under dressen fram til det blir skikkelig kaldt.
- Har du kun vinterdress, trenger barnet kun vanlige klær under nå i en overgangsfase. Etter hvert som det blir kaldere, kan du ta på flere lag med klær. Gjerne ull innerst, og fleece utenpå.
- Det gjør ikke noe om jenter har skjørt i barnehagen når det er kaldt ute. Sørg bare for at det er en bukse/stillongs i ull eller lignende til å ha over strømpebuksa når de skal ut. Noen tar av skjørt/kjole når de går ut, andre insisterer på å ha det på – også under dressen.

**Les mer:** [Dette trenger du til barnehagestart](#)

### SKO:

- Før det blir skikkelig kaldt, er Gore-Tex-joggesko et greit alternativ.
- Bruk støvler i vått vær. Blir barnet ditt fort kaldt, kan du eventuelt kjøpe ullsåler og legge oppi. Noen støvler har også ullfôr, eller det går an å kjøpe sokker som hører til. Noen støvler er også av materiale som ligner det som brukes i surfedraktene - isolerende gummi som gjør at barnet ikke blir så fort kaldt.
- Cherroxxer kan være gode og varme når det blir kaldt. Men samtidig kan det bli litt tett og klamt. Tenk på at cherroxxer også kan være tunge å gå med for de aller minste.
- Begynn med vinterskoene når vinteren er kommet.

**Les mer:** [Slik finner du gode sko til barnet ditt](#)

### SKIFT:

- Ha alltid ekstra klær liggende i barnehagen. Noen barnehager har kanskje begrensninger på hvor mye du kan ha i hylla, men det kan være greit å ha minst to skift.

- Nå i overgangen mellom høst og vinter, kan det være greit å ha litt tykkere klær liggende – slik at de barnehageansatte kan ta av/på lag med klær etter behov. Tenk også over at det er et skift av denne typen klær, i tilfelle barna blir våte på starten av dagen.

- Dersom du har regntøy og dress, pluss litt ekstra lag med klær, har du nok yttertøy til en barnehagedag. Da kan de ansatte skifte fra vått til tørt vær. Og blir dressen våt, kan barnet ha på regntøy, med ekstra ull/fleece under.

Husk at det varierer veldig fra barn til barn hvor varme/kalde de er.

Les mer: [La utflukten bli målet](#)

### **TENK OVER:**

Noen ganger er kvalitet bedre enn kvantitet. Når du kjøper inn klær til barna, kan det være lurt å satse på noen få – men gode plagg.

Tenk at ulltøy og ytterklærne til barna er noe de bruker hver dag. Hva ville du kjøpt til deg selv?

Sjekker barna ofte

– I løpet av barnehagedagen sjekker vi barna, og regulerer hvor mye de skal ha på seg. En enkel måte er å kjenne barnet i nakken. Er de varme og gode der, fryser de som oftest ikke. Vi sjekker også hender og føtter, sier Charlotte.

Hun sier mange barn også er lette å lese. Fryser de, avslører de det med kroppsspråket.

– Mange barn er flinke til å gi beskjed selv, men det er også en del som har det for travelt til å si ifra. Derfor er det viktig at vi følger med, sier Charlotte.

I Hannes lekestue prøver de ansatte også å gjøre barna selv bevisste på hva de bør ha på seg.

– Vi går ofte ut og kjenner på været. Spør barna om hva de tror er lurt å kle seg i. På den måten får de selv begreper, sier Charlotte.

Men til alle foreldre som bekymrer seg for påkledningen mens de selv er på jobb, har Charlotte en beskjed:

– Jeg sender aldri ut barna med andre klær enn de jeg ville tatt på mine egne unger, avslutter hun.

*Oppdatert 23.10.2014 Kilde: familieverden.bo*