

**DAGSPLANEN**  
Dagsrytmen er viktig fordi den gir både struktur, trygghet og forutsigbarhet for de små.

Kl. 07.30 åpner barnehagen.

Fra mellom kl. 07.30 – 08.45 har vi frokost.

Etter frokost har vi lekegrupper, samlingsstund/temasamlinger, aktiviteter, turer, inne/utelek.

Turdag - Vi kommer til å ha en fast turdag i uken.

Kl. 11.00 – 11.30 spiser vi lunsj. På fredager lager vi varm mat.

Kl. 11.30 har vi hvile- og sovetid.

Etter hvile og sovetid har vi frilek (inne/ute) fram til ettermiddagsmåltidet.

Kl. 14.00 – 14.30 spiser vi ettermiddagsmat. Vi spiser da skive og frukt.

Etterpå måltidet blir det lek inne/ute.

Kl. 16.30 stenger barnehagen