



# MÅNEDSBREV MAI



## Tilbakeblikk

---

For en start på mai – dette liker vi, og det kan bare fortsette.

### Litt om måneden som har vært:

April har gitt oss kjennskap til kroppen, både fysisk og følelsesmessig. Vi har hatt mange fine samlinger og samtaler med barna om hvordan kroppen fungerer og ikke minst hvordan vi har det inni oss, følelsesmessige reaksjoner. Hva som gjør oss sinte, lei, sure og glade. Mye god refleksjon. Følelser er viktig, merker at det er viktig å lære å regulere dem.

Kroppen har vi fått brukt på turene våre til skogen og lekeplasser. Vi har gått i ulent terreng, testet balansen, hoppet og løpt. Vi har kjent at hjertet slår og at vi blir varme når vi beveger oss.

Kroppen har også fått sitte i ro ved formingsaktivitet, vi har laget blomster av kaffefilter, malt på steiner- mange har perlet og tegnet. Vi har samarbeidet med å lage det norske flagget. En fin aktivitet hvor barna fikk god lærdom i det å vente på tur, alle kunne ikke gjøre det på likt. Kreativiteten har også blitt vist i konstruksjonslek, duplo og lego.

Fredager har vi kost oss med bøker, sett film om følelser, yoga og hinderløype– noe som var utrolig populært som vi også vil gjøre mer av.

En fin reflekterende og aktiv måned.

## Hva skjer på Reiret i mai?

---

Vi fortsetter med fysisk aktivitet og følelser. Vi kommer til å øve oss på å sette ord på følelsene. Vi skal prøve å ta oss tid til å kjenne etter hva det gjør med oss når noen sier noe fint, eller stygt til oss. Hva liker vi best?

Er fysisk aktivitet bra? Gjør det oss glade eller lei? Hva gjør det med kroppen. Vi prøver å komme oss mer ut. Mye av temaet kan en gjøre ute. Det å mestre – hvordan kjennes det på kroppen? Lese ansikts uttrykk. Jeg ser du har lei øyne, hvordan føler du deg nå? Hva har du mest lyst til å gjøre? Sette ord på følelser og kunne sette seg inn i andres følelser.

Vi skal selvfølgelig markere 17.mai. Frem til det skal vi få ryddet litt i nærområdet, og pynte avdeling og uteområdet. Vi skal synge sanger og lære hvorfor vi feirer 17. mai.

## Månedens tema

**«Fysisk og psykisk helse» (som forrige mnd) samtidig skal vi rydde nærområdet og forberede oss til 17. mai.**

Mål:

- Etablere språk og begreper
- Bli kjent med kroppen
- Bli glad i egen kropp
- Ha respekt for andres kropp
- Bli kjent med egne og andres følelser
- Kunne si fra og sette grenser

Snakk om å være glad, trist, sint, lei seg, ensom og redd.

Hva er følelser, hva heter følelsene våre?

Har voksne følelser?

Har alle følelser? Hvor kjenner vi følelsene våre?

Hva gjør vi når vi ser noen er lei seg?

- Se og kjenne på kroppen vår- hvor kjennes det når vi er redd? Er det noe som skjer med kroppen vår?
- Hvordan vi ser ut når vi viser følelser? Hvordan ser voksne ut? Hvordan ser de andre barna ut?

Vi gleder oss til å fortsette med temaet, barna har vist en utrolig fin fremgang og utvikling her. Vi ser de hjelper hverandre, vi hører de prater fint til hverandre og klarer mer og mer å si stopp og sette grenser. Det er et litt vanskelig tema for barna, ikke bare velge den letteste løsningen i situasjonene, men gå litt inn i seg selv og endre strategi. Vi fokuserer også på at å kunne gi beskjed dersom det skjer noe. Det er ikke alltid vi voksne får med oss alt, da er det viktig at de kommer til oss for å fortelle om eventuelle hendelser. Vi ønsker at alle har det fint og at vi får ordnet opp i eventuelle konflikter. Det å kunne trene på å finne løsninger er bra.

Mai har noen fridager og besøksdager som vi må ta hensyn til i forhold til tema, men vi er daglig innom det i samling og ellers igjennom dagene. Forberedelse til 17. mai er også noe vi prioriterer.

## Bøker, sanger, rim/regler

---

- ✓ Ulike bøker om følelser - 17. mai feiring. Vi har ukas bok, det henger oppslag på tavlen i garderoben. Disse bøkene handler om følelser, lettleste fine bøker som barna liker godt, vi prater om det vi leser og de gir oss gode tips til hvordan vi kan håndtere følelsene våre.
- ✓ Sanger: «Ja, vi elsker dette landet», «Alle fugler», «Blomster små», «Fløy en liten blåfugl», «Tenk at nå er dagen her»



### Fokusord:

-sint, lei, glad, usikker og redd, 17. mai.

## Praktisk informasjon

---



- ✓ Sjekk hyller for overflødige ting.
- ✓ Det begynner å bli varmere i været, lurt med litt tynnere klær og sko – solkrem! Fint om dere smører en gang før dere leverer i barnehagen dersom det ser ut til å bli en fin dag.
- ✓ Tirsdager fremover er det besøksdag for de som skal over fra liten til stor avdeling, og eventuelt nye. Hvordan vi da legger opp dagen tar vi litt som det kommer.
- ✓ Skulle barnet **ikke komme**, eller, **kommer senere**, i barnehagen – registrer det på **VIGILO**.  
**REIRET: 90748913, dersom dere vil prate 😊**
- ✓ Vi har turdag mandager, noen er da igjen sammen med Jurgita i barnehagen, dette rullerer vi på. Nå i mai vil vi også gå på tur på onsdager. Da vil vi tar turen til «Barnas hus». Det er alltid stas å vise hvor de bor. Hvem vi besøker tar vi en avgjørelse på når det nærmer seg. Det er flere som bor i nærheten av hverandre, så vi kan avlegge flere besøk på en dag. Det er viktig at vi får sett alle sine hus før ferien setter inn 😊
- ✓ Meny på torsdager er ikke satt. Vi har nå bestemt at alle i barnehagen skal ha varm lunsj, en felles meny. Alt er ikke satt ennå her så vi får bare ta det litt etter hvert. Varmlunsj blir det hvertfall hver torsdag.
- ✓ Det har vært en del problemer med å legge inn bilder for tiden. Ikke vil de lastes opp på verken pc eller telefon. Dette er litt frustrerende, men jeg håper vi kan finne en løsning snart slik at det kan gå knirkefritt fremover.

## Viktige datoer

---

- ✓ 9- Kristi Himmelfartsdag – Barnehagen er **stengt!**
- ✓ 16- markering av 17. mai i barnehagen, egen informasjon kommer.
- ✓ 14-FAU arrangerer dugnad, påmeldingsliste henger i garderoben.
- ✓ 17- Nasjonaldagen, barnehagen er **stengt.** Barnehagen skal gå i tog her i nærmiljøet, FAU kommer med informasjon.
- ✓ 21- 2.pinsedag. Barnehagen er **stengt.**

Ønsker dere alle en fin mai måned, nyt fridager og kos dere på nasjonaldagen 😊

Hilsen Heidi, Jurgita, Camilla og Eva